



Itirando Sud-Est

73-PRALOGNAN Tour des glaciers de la Vanoise (6 Jours)



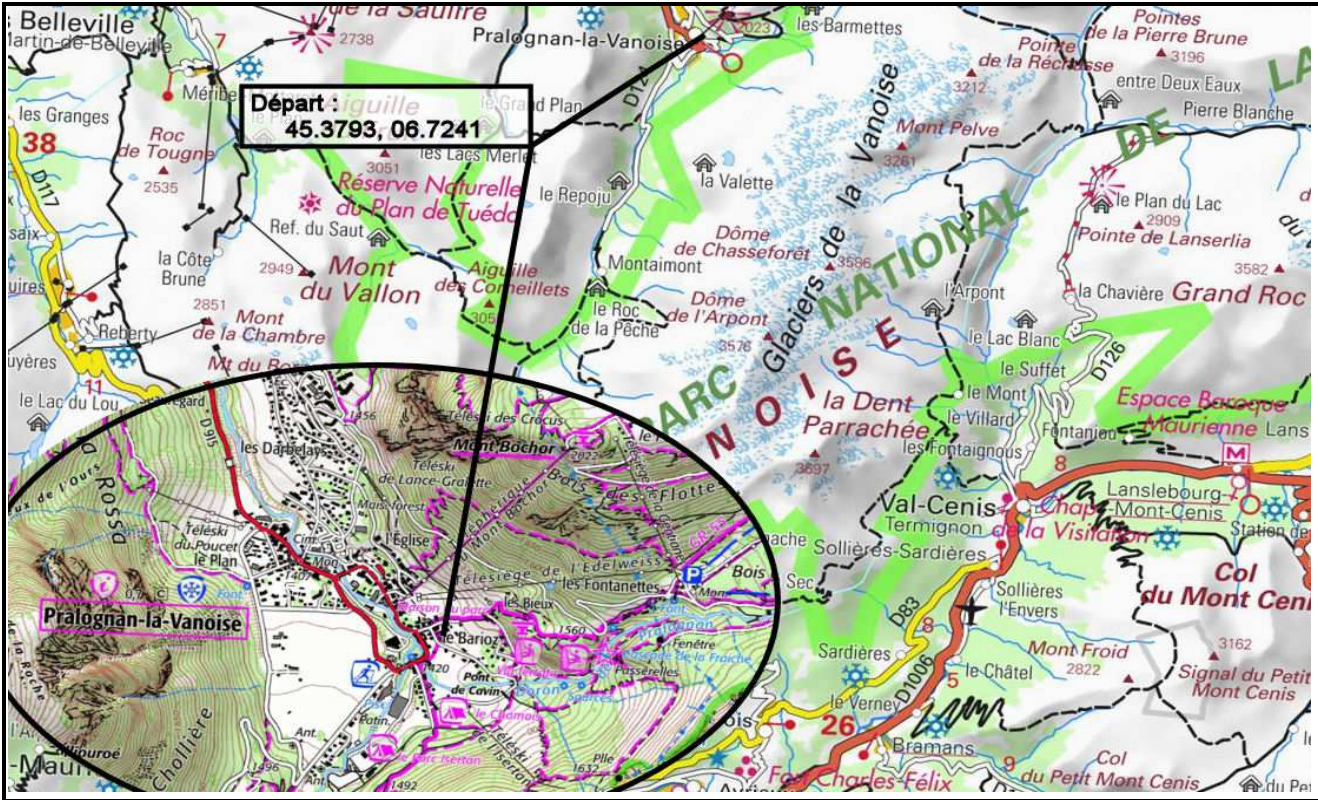
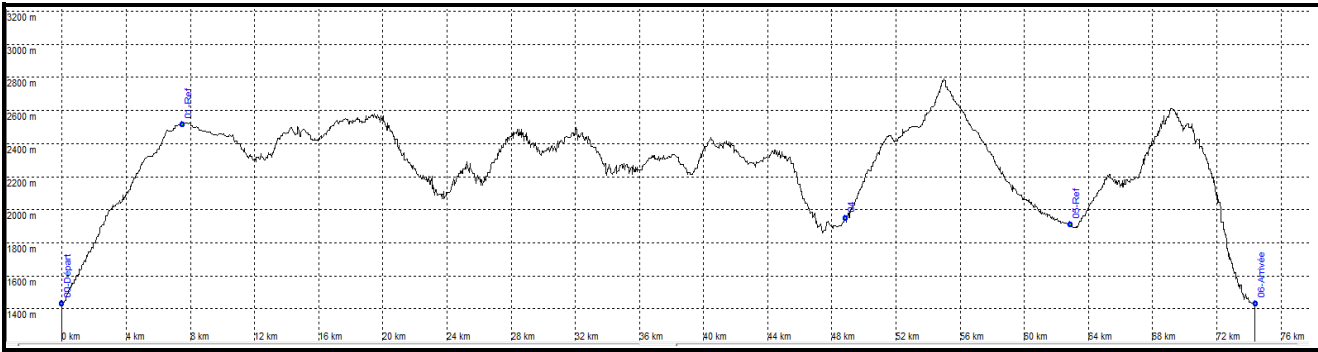
Scanner le QRC

Date de Création de la Fiche : 21/12/2022 Date de la Rando : du 19 au 24 août 2023
 Référence Carte IGN : 35340T - LES TROIS VALLÉES

Numéro de la Fiche **289**

Niveau : **Difficile**
 Nature Rando : **Pédestre**
 Dénivelée Positive (m) : **4 965,00**
 Dénivelée Négative (m) : **4 965,00**
 Altitude Mini (m) : **1 420,00**
 Altitude Maxi (m) : **2 798,00**
 Longueur totale (km) : **81,00**
 Durée hors pauses (hh:mm) : **6 Jrs**

Nb de WP :



Départ : **45.3793, 06.7241**

73-PRALOGNAN Tour des glaciers de la Vanoise



Randonnée sur : **6 Jours - 5 Nuits**
 Longueur Totale : **81 km**
 Dénivelée Totale : **4965 m**
 Altitude Mini : **1420 m**
 Altitude Maxi : **2798 m**

Jour 1 : **Pralognan - Refuge du Col de la Vanoise**
 Distance : **9 km**
 D+ / D- : **+1100 -35 m**
 Altitude mini : **1420 m**
 Altitude maxi : **2522 m**

Jour 2 : **Ref du Col de la Vanoise - Ref de l'Arpont**
 Distance : **15 km**
 D+ / D- : **+560 -775 m**
 Altitude mini : **2280 m**
 Altitude maxi : **2575 m**

Jour 3 : **Refuge de l'Arpont - Refuge Plan Sec**
 Distance : **17 km**
 D+ / D- : **+1040 -1030 m**
 Altitude mini : **2080 m**
 Altitude maxi : **2285 m**

Jour 4 : **Refuge Plan Sec - Refuge de l'Orgère**
 Distance : **13 km**
 D+ / D- : **+510 -910 m**
 Altitude mini : **1870 m**
 Altitude maxi : **2425 m**

Jour 5 : **Ref de l'Orgère - Ref du Roc de la Pêche**
 Distance : **15 km**
 D+ / D- : **+870 -920 m**
 Altitude mini : **1910 m**
 Altitude maxi : **2798 m**

Jour 6 : **Ref du Roc de la Pêche - Pralognan**
 Distance : **12 km**
 D+ / D- : **+885 -1295 m**
 Altitude mini : **1420 m**
 Altitude maxi : **2680 m**

